

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное автономное общеобразовательное  
учреждение средняя общеобразовательная школа № 102  
(МАОУ СОШ № 102)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МАОУ СОШ № 102  
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
МАОУ СОШ № 102  
от 02.09.2024 № 165

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся МАОУ СОШ № 102**

г. Екатеринбург 2024 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ СОШ № 102 (далее – Положение ) (далее – Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом школы.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения рациональной организации образовательного процесса, определения оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий.

1.3. Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и нормами.

1.4. Режим занятий направлен на обеспечение эффективного освоения обучающимися образовательных программ, охрану здоровья обучающихся и соблюдение их прав.

1.5. В особых случаях, в том числе в связи с неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановкой, допускается внесение изменений в режим занятий обучающихся, утвержденных приказом директора Школы.

## **2. Продолжительность учебного года**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре учебных периода (четверти), в 9-11 классах – на два учебных периода (полугодия).

2.4. По окончании учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (феврале).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных периодов, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике, утверждаемом ежегодно приказом директора школы.

### **3. Режим учебных занятий**

3.1. Продолжительность учебной недели – пятидневная, в субботу возможно проведение занятий в рамках внеурочной деятельности и воспитательных мероприятий, реализация программ дополнительного образования, индивидуальная работа с обучающимися.

3.2. Продолжительность урока составляет:

во 2-11-х классах – не более 40 мин;

в 1-м классе устанавливается с использованием «ступенчатого метода» наращивания учебной нагрузки и составляет:

в сентябре – декабре – не более 35 мин;

в январе – мае – не более 40 мин.

3.3. В период установления ограничительных мероприятий в связи с неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановкой продолжительность урока может быть сокращена.

3.4. Учебные занятия организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – в 08:00, во вторую – в 13:40. Обучение по программам общего образования заканчивается не позднее 19:00. Определение смены обучения в классах устанавливается перед началом нового учебного года и доводится до сведения родителей (законных представителей) и обучающихся.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, продолжительность перемен для организации питания обучающихся – 20 минут.

3.6. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств принимается решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60%–80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на уроках физической культуры.

4.3. Максимальная учебная нагрузка в день:

1 класс – 4 урока (1 раз в неделю – 5 уроков за счет урока физкультуры);

2–4 классы – 5 уроков;

5–6 классы – 6 уроков;

7–11 классы – 7 уроков.

Часы внеурочной деятельности не учитываются при определении максимально допустимой учебной нагрузки.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение распределялись следующим образом:

- в 1 классе — не более 1 часа,
- во 2–3 классах — не более 1,5 часов;
- в 4–5 классах — не более 2 часов;
- в 6–8 классах — не более 2,5 часов;
- в 9–11 классах — не более 3,5 часов.

При этом объём домашнего задания не может превышать 1/2 от объёма работы, выполненной на уроке.

4.5. Родители (законные представители) обучающихся в случае болезни, отсутствия ребенка на уроках по любым причинам обязаны проинформировать классного руководителя в течение 1 (одного) рабочего дня. Также в случае невозможности посещения обучающимся уроков в связи с выездом для участия в соревнованиях, конкурсах и т.д. родитель (законный представитель) обязан написать заявление об освобождении несовершеннолетнего от уроков с указанием сроков и причины отсутствия. В период отсутствия ребенка в Школе родитель (законный представитель) лично несет ответственность за его жизнь и здоровье и освоение учебной программы.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений, проведения внеурочных занятий по предмету устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

5.2. Организация внеурочной деятельности осуществляется с учетом выбора участниками образовательных отношений форм деятельности, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно полезных практик и иные формы), в том числе в выходные и каникулярные дни.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью должен составлять не менее 30 минут. При проведении занятий внеурочной деятельности более 1 учебного часа предусматриваются перемены продолжительностью не менее 10-ти минут со сменой вида деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139459971

Владелец Мельникова Анжела Юрьевна

Действителен с 26.02.2025 по 26.02.2026