

Утверждаю: директор ООО "ГлобусРесурс"

М.В.Коршенко

Согласовано: Директор
Ирина Коршенко
№ 102
СООП № 102

Приложение по замене блюд к примерному двухнедельному меню "завтрак" для детей 7-11 лет с пищевой аллергией на молоко и глютен

наименование блюда по меню		замена	7-11 лет
Неделя 1 день 1			
Бутерброд с маслом и сыром	ттк 397	Курица отварная	выход 100
Каша молочная "Дружба" с маслом сл.	35/1/2003	Каша безмолочная "Дружба" с м/раст	200/10
Кофейный напиток с молоком	628/1994	Чай с сахаром / (б/сахара)	200
Неделя 1 день 2			
Котлета мясная	401/1/1994	Гуляш из мяса без глютена	100
Неделя 1 день 4			
Каша пшеничная молочная с маслом сл.	257/1/1994	Каша пшеничная безмолочная с м/раст	200/10
Запеканка из творога с молоком сгущ.	ттк 490	Филе индейки отварное	100
Неделя 1 день 5			
Биточек мясной	357/1994	Мясо отварное	100
Картофельное пюре	470/1994	Картофель отварной с маслом раст.	150
Неделя 2 день 1			
Бутерброд с маслом и сыром	ттк 397	Курица отварная	100
Каша ячневая вязкая молочная с маслом сл.	257/1994	Каша ячневая безмолочная с м/раст	200/10
Неделя 2 день 2			
Фефтели мясные с отрубями	114/1994	Фрикадельки мясные без глютена	100
Неделя 2 день 3			
Котлета куриная с отрубями	ттк 397	Филе курицы отварное	100
Макаронные изделия отварные	ттк 314	Овощи (смесь) припущенные с м/раст.	150
Неделя 2 день 4			
Каша молочная рисовая с маслом сл	257/1-94	Каша рисовая безмолочная м/растит.	200/10
Омлет натуральный с маслом сл.	303/1994	Рыба припущенная	100
Неделя 2 день 5			
Картофельное пюре	470/1994	Картофель отварной с маслом раст.	150

ребенок с аллергией на цитрусовые - будет получать чай без лимона,
цитрусовый фрукт будут заменен на яблоко.