

ПЕРЕЧЕНЬ ОСНАЩЕНИЯ по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

для образовательных учреждений, реализующих программы общего образования

№	Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения	Дидактическое описание	Технические характеристики	Состав комплекта	Количество на 25 учащихся				
					Начальная школа	Основная школа	Старшая школа		
							Базовая	Проф.	
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА // Материальная среда// ОБЩЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА									
1	Покрытие спортивного пола		Специальный паркет для покрытия спортивных залов		1	1	1	1	нет
2	Зарисовка полей спортивного зала		Нанесение линий и покраска спортивного зала по чертежам для: ручного мяча, баскетбола, волейбола, бадминтона. Краска – полиуретановая		1	1	1	1	нет
3	Защита стен		Мягкая. Материал: ППУ, толщина 2 см. Верхний слой: тентовая ткань, кожзаменитель или плотный ППУ		1	1	1	1	нет
4	Защита окон		Сетка защитная для окон. Материал: капроновый шнур. Размер ячеек 100×100 мм		1	1	1	1	да

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА // Материальная среда// СПОРТИВНЫЙ
ИНВЕНТАРЬ**

5	Маты гимнастические	Обеспечение безопасности при выполнении стоек, подскоков, перекатов, равновесий, упоров, поворотов и переворотов, кувырков	Размер:200×125×6 см.Чехол мата: пластифицированная полиэтиленовая ткань с гладкой матовой микробиологически отталкивающей поверхностью, плотность 650 г/м ² .Нижняя сторона чехла – противоскользящий материал. Материал вкладыша мата: вспененный пенополиэтилен. Плотность не менее 35 кг/м ³	Мат с чехлом	13				да
6	Стенка гимнастическая	Обучение технике висов, упоров, горизонтальных передвижений	Габариты: 2600×900×170 мм. Размер сечения перекладины – 33×43 мм, нагрузка на перекладину 150 кг. Материал боковых стенок – хвойные породы дерева. Материал перекладин – твердые породы леса		10				да

7	Мат для гимнастических стенок	Обеспечение безопасности при выполнении упражнений на гимнастической стенке	Размер: 164×82×6 см. Чехол мата: пластифицированная полиэтиленовая ткань с гладкой матовой микробиологически отталкивающей поверхностью, плотность 650 г/м ² . Нижняя сторона чехла – противоскользящий материал. Материал вкладыша мата: вспененный полиэтилен. Плотность не менее 35 кг/м ³	Мат с чехлом	10				нет
8	Скамейка гимнастическая	Обучение технике передвижений, поворотов, соскоков, стоек	Габариты: 2000×270×350 мм. Материал – хвойные породы дерева		6				да
9	Скамейка гимнастическая	Обучение технике передвижений, поворотов, соскоков, стоек в равновесии	Габариты: 3500×270×350 мм. Материал – хвойные породы дерева		6				да

10	Бревно гимнастическое напольное		Длина 3500 мм, ширина бруса – 130 мм, ширина рабочей поверхности бруса – 100 мм, материал – хвойные сорта древесины		1				да
11	Турник пристенный (перекладина гимнастическая, кронштейн, перекладина навесная)	Обучение технике висов, упоров, соскоков	Сборно-разборная конструкция, состоящая из стержня, пристенной опоры и напольной опоры с растяжками. В комплекте с гимнастическими снарядами: канат, кольца, трапеция. Материал: сталь		1				да
12	Перекладина навесная универсальная	Обучение технике висов, упоров, соскоков	Размер: 450×1200×660 см. Материал: металл		10				да

13	Поливалентные маты	Обучение технике опорных прыжков, перелезания, напрыгивания и спрыгивания	<p>Материал чехла: пластифицированная полиэтиленовая ткань. Верх – гладкая матовая нескользящая микробиологически отталкивающая поверхность. Плотность 650 г/м². Низ – противоскользящий материал. Вкладыш – вспененный пенополиэтилен. Плотность не менее 30 кг/м³</p>	Основа – 2 мата и 11 матов различной конфигурации	1				нет
14	Козел гимнастический	Обучение технике опорных прыжков, перелезания, напрыгивания и спрыгивания	<p>Материал корпуса: упругая набивка. Обтянут натуральной телячьей кожей. Ножки металлические, с телескопической регулировкой. С устройством для крепления к полу. Высота верхней поверхности корпуса от пола 900–1300 мм</p>		1				да

15	Мост гимнастический	Обучение технике отталкивания при выполнении опорных прыжков	Материал – многослойная фанера, с покрытием, препятствующим скольжению. Амортизатор – две пружины из высококачественной стали		1				да
16	Мат для соскоков	Обеспечение безопасности при выполнении упражнений в опорном прыжке	Размер: 200×125×12 см. Материал чехла: тентовая ткань. Верх – гладкая матовая поверхность. Плотность – 650 г/м ² . Низ – противоскользящий материал. Вкладыш материала – поролон, плотность 25 кг/м ³		2				?

17	Канат для лазания	Обучение технике лазания по канату с обеспечением безопасности крепления каната	Размеры каната: длина – 5 м, толщина в диаметре не менее 32 мм, материал каната – пенька, джут, кенаф или хлопок. Страховочное устройство – подвесная лонжа с ремнем, крепящимся на поясе. Кронштейн навесной с выносом от стены не менее 1,3 м. Материал – металл	Состав комплекта: кронштейн навесной для канатов; канат – 4 шт.	1				да
18	Беговая дорожка прямая	Обучение технике бега на дистанции 30 м и развитие скоростных качеств	Ровная прямая поверхность. Длина не менее 70 м, ширина не менее 3 м		1				да
19	Беговая дорожка круговая	Обучение технике бега на дистанции 500 м	Длина по кругу не менее 200 м		1				да
20	Секундомер электронный	Обеспечение контроля за скоростью выполнения беговых упражнений	Часы-секундомер электронные. Память на 10 промежуточных результатов		4				да

21	Стойки для прыжков в высоту	Обучение технике прыжков	Высота 235 см. Высота установки планки не менее 2000 мм. Материал – металл		2				да
22	Планка для прыжков в высоту	Обучение технике прыжков	Размеры: длина 4000 мм, диаметр 30 мм. Максимальный вес 2 кг. Материал – фиброволокно		1				да
23	Мат для прыжков в высоту	Обеспечение безопасности при прыжках	Для предупреждения травматизма при прыжках в высоту	Размеры: 200×200×50 см. Материал чехла: тентовая ткань. Верх: гладкая матовая поверхность, плотность 650 г/м ² . Низ – противоскользящий материал. Наполнитель – поролон, плотность не менее 25 кг/м ³	1				нет

24	Прыжковая яма	Обучение технике прыжков	Размеры: не менее 3×6 м. Наполнение – мелкозернистый песок, глубина не менее 1,5 м. Дорожка для разбега: 30×1,25 м. Брусok для отгалкивания – дерево (120×20×10 см)		1					нет
25	Метрическая рулетка (10 м)	Регистрация результатов прыжков в длину	Лента с пропиткой		1					нет
26	Мяч для метания	Обучение технике метания мяча на дальность	Диаметр не более 8 см. Вес: 100 г, 150 г. Материал – резина	Состав комплекта: 100 г – 10 шт.; 150 г – 10 шт.	1					нет
27	Мишень для метания навесная	Обучение технике метания мяча на точность	Прессованная фанера с разметкой		3					нет
28	Рулетка метрическая (50 м)	Регистрация результатов в метании малого мяча на дальность	Лента с пропиткой		1					нет

29	Лыжи с креплениями беговые	Обучение технике передвижений на лыжах	Материал – пластик или полупластик с жестким металлическим креплением	Состав комплекта: размер 120 см – 5 пар; 135 см – 5 пар; 150 см – 5 пар; 165 см – 10 пар	1					да
30	Лыжные ботинки	Обучение технике передвижений на лыжах	Материал – кожа или заменитель, подошва – пластик-резина с рантовым креплением	Состав комплекта: размер 33–34 – 10 пар; 35–37 – 15 пар	1					33-34нет
31	Лыжные палки	Обучение технике передвижений на лыжах	Материал – стеклопластик или титан	Состав комплекта: размер 100 см – 5 шт.; 115 см – 5 шт.; 130 см – 5 шт.; 140 см – 10 пар	1					да
32	Дистанциометр	Обеспечение точности разметки тренировочных дистанций			1					нет
33	Флажки разметочные на опоре	Обеспечение контроля прохождения тренировочных и соревновательных			300					нет

		дистанций							
34	Гирлянда флажков	Оформление старта и финиша	Длина 50 м	4 шт. длиной по 50 м	1				нет
35	Транспаранты «старт» и «финиш»	Оформление старта и финиша	Материал – фанера		1				нет
36	Мегафон	Организация учебной и соревновательной деятельности			2				нет
37	Щит баскетбольный с кольцом и регулировкой высоты (или навесной)	Обучение технике броска	Размеры щита: 1200×900 мм. Диаметр кольца 450 мм. Материал кольца – сталь		4				нет
38	Сетка для баскетбольной корзины	Обеспечение безопасности при выполнении бросков мяча в корзину	Материал – х/б. Диаметр сетки 450 мм, размер ячеек 40×40 мм		8				нет
39	Мяч баскетбольный № 5	Обучение технике владения мячом	Размеры: 68–70 см, вес 385–470 г. Материал – кожа, резина, синтетический материал. Цвет – оттенки оранжевого		25				нет

40	Стойки волейбольные	Обеспечение безопасного крепления волейбольной сетки	Высота 2,55 м, регулируемые по высоте. Материал – сталь		2				да
41	Сетка волейбольная	Обучение технике броска и ловли мяча	Размеры: ширина 1 м, длина 9,5 м, размеры ячейки 100×100 мм		1				да
42	Мяч волейбольный	Обучение технике броска и ловли мяча	Размеры: окружность 65–67 см, вес 260–280 г. Материал – искусственная кожа		25				да
43	Ворота для мини-футбола	Обучение технике ударов мяча по воротам	Размеры ворот: 3120×2060 мм, глубина 500 мм. Материал – сталь. Чехлы для стоек на шнуровке: материал – искусственная кожа, наполнитель поролон. Высота 150 см	Состав комплекта: ворота – 1; чехлы для стоек – 2	2				нет
44	Сетка для ворот мини-футбола	Обеспечение безопасности при выполнении ударов мяча по воротам	Материал – х/б, синтетика		2				нет

45	Мяч футбольный № 4	Обучение технике владения мячом	Размеры: окружность 62–66 см, вес 340–390 г. Материал – искусственная кожа		13				нет
46	Конус игровой	Обучение технике владения мячом	Конструкция облегченная с отверстиями. Материал – ударопрочная пластмасса		20				да
47	Сетка для хранения и переноски мячей	Обеспечение безопасности при переноске мячей	Материал – х/б, капрон. Размер ячеек не более 80 мм		6				да
48	Электронное табло	Обеспечение информации в условиях соревновательной деятельности и в играх	Размер: не менее 1400×1200 мм. С пультом дистанционного управления		1				нет
49	Насос с иглой для накачивания мячей	Обеспечение безопасности при выполнении технических действий с мячом			2				да
50	Мячи резиновые большие	Обучение технике владения мячом	Материал – резина. Диаметр 20 см		25				нет
51	Мячи резиновые малые	Обучение технике владения мячом	Материал – резина. Диаметр 10 см		25				11 шт.

52	Кегли	Проведение сюжетно-ролевых и подвижных игр	Материал – пластик	Комплект 6–8 кеглей и 2 шара	4					нет
53	Городки	Проведение сюжетно-ролевых и подвижных игр	Материал – пластик, дерево	Комплект городков	4					нет
54	Кольцебросы	Проведение сюжетно-ролевых и подвижных игр	Материал – пластик		4					нет
55	Кубики	Проведение сюжетно-ролевых и подвижных игр	Материал – пластик разных цветов		20					нет
56	Контейнер передвижной для игрового инвентаря	Хранение и транспортировка игрового инвентаря			1					нет
57	Палка гимнастическая	Упражнения на развитие физических качеств	Длина – 1 м. Материал – дерево, пластмасса		25					да
58	Скакалка гимнастическая детская	Упражнения на развитие физических качеств	Материал – резина, веревка, ручки – дерево, пластик		25					да
59	Обруч детский	Упражнения на развитие физических качеств	Диаметр – 52–59 см, материал – пластмасса		25					нет
60	Обруч гимнастический	Упражнения на развитие физических качеств	Диаметр – 80 см, материал – пластмасса		13					да

61	Комплект медболов	Упражнения на развитие физических качеств	Материал оболочки – тент, кожзаменитель	Состав комплекта: 1 кг – 15 шт.; 2 кг – 15 шт.	1				нет
62	Комплект гантелей		Материал – сталь обрезиненная, искусственный каучук	Состав комплекта: 0,5 кг – 10 пар; 1 кг – 15 пар	1				нет
63	Эспандер		Материал – резина эспандерная		25				нет
64	Горка для гантелей	Обеспечение безопасного хранения гантелей и эспандеров	Металлическая конструкция с держателями для гантелей и эспандеров		2				нет
65	Коврик гимнастический	Профилактика травматизма при выполнении комплексов упражнений	Размеры: 1700×600 мм. Материал – ППУ		25				да
66	Хоп большой	Фитнес-упражнения	Диаметр 56 см, материал – пластизоль		25				нет
67	Хоп малый	Фитнес-упражнения	Диаметр 46 см, материал – пластизоль		25				нет
68	Палка гимнастическая	Упражнения для формирования правильной осанки	Длина – 1 м. Материал – дерево, пластмасса		25				да

69	Обруч детский	Выполнение общеразвивающих и корригирующих упражнений	Диаметр – 52–59 см, материал – пластмасса		25				нет
70	Динамометр ручной	Проведение медико-педагогических наблюдений			4				нет
71	Скамейка для степ-теста – пьедестал	Проведение медико-педагогических наблюдений	Материал – дерево, фанера		1				нет
72	Маты гимнастические	Обеспечение безопасности при выполнении кувырков, стоек, переворотов, прыжков	Размер:200×125×6 см.Чехол мата: пластифицированная полиэтиленовая ткань с гладкой матовой микробиологически отталкивающей поверхностью, плотность 650 г/м ² .Нижняя сторона чехла – противоскользящий материал. Материал вкладыша мата: вспененный пенополиэтилен. Плотность не менее 35 кг/м ³	Мат с чехлом		20			нет

73	Стенка гимнастическая	Обучение технике лазания, висов, упоров, горизонтальных передвижений	Габариты: 2600×900×170 мм. Размер сечения перекладины – 33х43 мм, нагрузка на перекладину 150 кг. Материал боковых стенок – хвойные породы дерева. Материал перекладин – твердые породы леса			16			да
74	Мат для гимнастических стенок	Обеспечение безопасности при выполнении упражнений на гимнастической стенке	Размер: 164×82×6 см. Чехол мата: ластифицированная полиэтиленовая ткань с гладкой матовой микробиологически отгаликивающей поверхностью, плотность 650 г/м ² . Нижняя сторона чехла – противоскользкий материал. Материал вкладыша мата: вспененный полиэтилен. Плотность не менее 35 кг/м ³	Мат с чехлом		16			нет

75	Турник пристенный (перекладина гимнастическ ая)	Обучение технике висов, упоров, подъемов, соскоков, махов и перемахов	Сборно-разборная конструкция, состоящая из стержня, пристенной опоры и напольной опоры с растяжками. Диаметр стержня не менее 26 мм, длина не менее 2400 мм. Высота регулируемая от 150 до 225 см			1			да
----	---	---	---	--	--	---	--	--	----

76	Брусья гимнастические разновысокие	Обучение технике висов, упоров, соскоков, махов и перемахов	<p>Сборно-разборная конструкция, состоящая из металлической станины с антискользящими колпачками, а также из стоек из деревянных жердей, выполненных из высококачественных лиственных пород дерева, со вклеенной сердцевиной из высококачественной стали круглой формы диаметром не менее 40 мм.</p> <p>Высота верхней поверхности жердей от пола: для низкой жерди 1400–1600 мм с шагом 50 мм; для высокой жерди 2200–2400 мм с шагом 50 мм.</p> <p>Расстояние между внутренней поверхностью жердей: до 1200 мм с шагом 50 мм; от 1200 до 1400 мм с шагом 25 мм</p>			1			да
----	------------------------------------	---	--	--	--	---	--	--	----

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575827

Владелец Смирнова Наталья Викторовна

Действителен с 05.04.2021 по 05.04.2022