

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная школа № 102
(МАОУ СОШ № 102)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МАОУ СОШ № 102
(протокол от 28.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом
МАОУ СОШ № 102
от 01.09.2026 № 02-02/150

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МАОУ СОШ № 102

г. Екатеринбург 2026 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ СОШ № 102 (далее – Положение) (далее – Школа) разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего, среднего общего образования;

Федеральными образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования;

СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;

Уставом МАОУ СОШ № 102.

1.2. Положение определяет порядок организации режима образовательной деятельности, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, учебных занятий, перемен, внеурочной деятельности, применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также требования к условиям организации образовательного процесса.

1.3. Положение разработано в целях:

обеспечения права обучающихся на получение качественного общего образования;

сохранения жизни и здоровья обучающихся;

создания безопасных условий обучения;

предупреждения переутомления обучающихся;

обеспечения рациональной организации образовательного процесса;

соблюдения санитарно-эпидемиологических требований;

реализации требований федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных образовательных программ.

1.4. Для целей настоящего Положения используются следующие понятия:

режим учебных занятий — установленный образовательной организацией порядок организации образовательного процесса, включающий продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, учебных занятий, перемен, внеурочной деятельности;

учебное занятие — урок, занятие внеурочной деятельности, дополнительное занятие;

перемена — перерыв между учебными занятиями для отдыха обучающихся и приема пищи.

1.5. В особых случаях, в том числе в связи с неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановкой, допускается внесение изменений в режим

занятий обучающихся, утвержденных приказом директора Школы.

2. Продолжительность учебного года

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре учебных периода (четверти), в 10-11 классах – на два учебных периода (полугодия).

2.4. По окончании учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет:

в течение учебного года – не менее 7 календарных дней;

в летний период – не менее 8 недель.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (в феврале).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебных периодов, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике, утверждаемом ежегодно приказом директора школы.

3. Режим учебных занятий

3.1. Продолжительность учебной недели – пятидневная, в субботу возможно проведение занятий в рамках внеурочной деятельности и воспитательных мероприятий, реализация программ дополнительного образования, индивидуальная работа с обучающимися.

3.2. Продолжительность урока составляет:

во 2-11-х классах – не более 40 мин;

в 1-м классе устанавливается с использованием «ступенчатого метода» наращивания учебной нагрузки и составляет:

в сентябре – декабре – не более 35 мин;

в январе – мае – не более 40 мин.

3.3. В период установления ограничительных мероприятий в связи с неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановкой продолжительность урока может быть сокращена.

3.4. Учебные занятия организованы в две смены.

Начало уроков в первую смену – в 08:00, во вторую – в 13:40. Обучение по программам общего образования заканчивается не позднее 19:00. Определение смены обучения в классах устанавливается перед началом нового учебного года и доводится до сведения родителей (законных

представителей) и обучающихся.

Обучение в первую смену в обязательном порядке организуется для обучающихся 1-х, 5-х, 9-х, 10-х, 11-х классов.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, продолжительность перемен для организации питания обучающихся – 20 минут. В середине учебного дня для обучающихся 1-х классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью — не менее 30 минут.

3.7. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике при наличии необходимых условий осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости принимается решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60%–80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на уроках физической культуры.

4.3. Максимальная допустимая аудиторная (урочная) недельная нагрузка:

- 1 класс – 21 час;
- 2-4 классы – 23 часа;
- 5 класс – 29 часов;
- 6 класс – 30 часов;
- 7 класс – 32 часа;
- 8-9 классы – 33 часа;
- 10-11 классы – 34 часа.

4.4. Максимальная аудиторная (урочная) нагрузка в день:

- 1 класс – особый «ступенчатый» режим:
 - сентябрь – октябрь – по 3 урока в день (35 минут),
 - ноябрь – декабрь – по 4 урока (35 минут),
 - январь – май – по 4 урока (40 минут), один раз в неделю допускается 5 уроков — за счёт урока физкультуры;
- 2-4 классы – 5 уроков;
- 5-6 классы – 6 уроков;
- 7-11 классы – 7 уроков.

Часы внеурочной деятельности не учитываются при определении максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение распределялись следующим образом:

в 1 классе – обучение без домашнего задания,
во 2-3 классах — не более 1,5 часов;
в 4-5 классах — не более 2 часов;
в 6-8 классах — не более 2,5 часов;
в 9-11 классах — не более 3,5 часов.

При этом объём домашнего задания не может превышать 1/2 от объёма работы, выполненной на уроке.

При планировании общего объёма заданий на следующий день необходимо учитывать суммарную нагрузку по всем предметам.

Объём домашней работы на следующий день не должен превышать половины объёма той работы, которую дети выполняли на уроке.

На подготовку доклада, реферата, сочинения или проекта рекомендуется устанавливать срок выполнения работы не менее 7 календарных дней.

4.5. Родители (законные представители) обучающихся в случае болезни, отсутствия ребенка на уроках по любым причинам обязаны проинформировать классного руководителя в течение 1 (одного) рабочего дня. Также в случае невозможности посещения обучающимся уроков в связи с выездом для участия в соревнованиях, конкурсах и т.д. родитель (законный представитель) обязан написать заявление об освобождении несовершеннолетнего от уроков с указанием сроков и причины отсутствия. В период отсутствия ребенка в Школе родитель (законный представитель) лично несет ответственность за его жизнь и здоровье и освоение учебной программы.

5. Особенности применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

5.1. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий режим занятий устанавливается расписанием, утверждаемым Школой.

5.2. При использовании электронных средств обучения соблюдаются требования к продолжительности непрерывного использования:

для интерактивной доски: до 10 лет — 20 минут, старше 10 лет — 30 минут;

для компьютера: 1-2 классы – 20 минут, 3-4 классы – 25 минут, 5-9 классы – 30 минут, 10-11 классы – 35 минут.

5.3. Не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

5.4. Мобильные средства связи для образовательных целей на аудиторных занятиях не используются, за исключением случаев угрозы жизни или здоровью и иных экстренных случаев.

6. Режим организации внеурочной деятельности

6.1. Внеурочная деятельность организуется в формах, отличных от урочной, и направлена на достижение личностных, метапредметных и предметных результатов обучающихся и осуществляется с учетом выбора

участниками образовательных отношений.

6.2. Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю на одного обучающегося на всех уровнях образования.

6.3. План внеурочной деятельности формируется Школой самостоятельно с учётом рекомендаций Минпросвещения России и интересов обучающихся.

6.4. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья не менее 5 часов в неделю из общего объёма внеурочной деятельности отводится на обязательные коррекционные занятия.

6.2. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью должен составлять не менее 30 минут.

7. Заключительные положения.

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором Школы.

7.2. Контроль за соблюдением настоящего Положения возлагается на заместителей директора, курирующих учебным вопросы, воспитательную и профилактическую работу, вопросы безопасности.

Принято с учетом мнения родителей
(протокол заседания Совета родителей
от 31.08.2026 № 4)

Принято с учетом мнения обучающихся
(протокол заседания Совета обучающихся
от 31.08.2026 № 6)