

СТРЕСС?...
ДЕПРЕССИЯ?...
СТРАДАЕШЬ?...

НЕ ОСТАВАЙСЯ НАЕДИНЕ С СОБОЙ,
ПОЗВОНИ, ТЕБЯ УСЛЫШАТ И ПОМОГУТ!

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ и ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ:

8 (800) 200 01 22 – телефон доверия для детей,
подростков и родителей

8 (800) 101 24 11 – телефон экстренной
психологической помощи ГБУ СО «ЦППСМПС
«Ладо»

8 (800) 300 83 83 – телефон экстренной
психологической помощи для детей
и подростков

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 124

